

10 načina da tretirate respiratorne simptome kod kuće

NC

SERBIAN (LATIN)

Ukoliko imate visoku temperaturu, kašalj, ili teskoće sa disanjem, pozovite svog doktora. Moguće je da će vam doctor reći da tretirate simptome kod kuće. U tom slučaju, pratite sledeće savete:

1. Ostanite kod kući sve dok:

- Prošlo je namjemanje 10 dana od početka simptoma, I
- Najmanje 24 sata niste imali temperature bez uzimanja lekova za skidanje temperature, I
- Simptomi koje ste imali su se poboljšali.



6. Kad kašljete i kišete, pokrijte usta papirnom maramicom i bacite je nakon upotrebe.



2. Pažljivo pratite svoje simptome.

Ako se simptomi pogoršaju, odmah pozovite doktora.



7. Perite ruke često sapunom i vodom najmanje 20 sekundi.



3. Odmarajte se i unosite što više tečnosti.



8. Koliko je moguće, ostanite podalje od drugih ljudi, boravite u odvojenoj sobi i koristite zasebno kupatilo. Nosite masku za lice u blizini drugih ljudi.



4. Pre posete doktoru, nazovite ordinaciju i obavestite ih ako imate ili mislite da imate COVID-19.



9. Izbegavajte da delite kućne predmete sa drugima, uključujući hranu.



5. U hitnim slučajevima, pozovite 911. Obavestite ih da imate ili mislite da imate COVID-19.



10. Površine koje često dirate treba svakodnevno da čistite.



Odeljenje Zdravlja i Usluga Stanovništva Severne Karoline – www.ncdhhs.gov/covid19

Pozovi 211 ili poseti nc211.org za dodatne informacije.